



Deine zertifizierte Online- Ausbildung in Boeger®-Therapie

- + Strukturiertes Lernen nach eigenem Zeitplan von Zuhause
- + Praxisbezogene Videoanleitungen
- + Massive Kostenersparnis durch 100% E-Learning

Deine Zukunft beginnt hier: Mit der systemischen Boeger-Therapie



„Adhäsionen sind Verklebungen, die durch sichtbare und unsichtbare Narben, Blutergüsse, Prellungen, Impfungen oder Operationen entstanden sind. Diese Blockaden sind der Grund für venöse und lymphatische Stauungen und verantwortlich für Schmerzen und Bewegungseinschränkungen.

Die Boeger-Therapie ist eine einzigartige zukunftsweisende Methode, die diese Blockaden sofort dauerhaft lösen und das venölymphatische System wieder in den Fluss bringen kann.

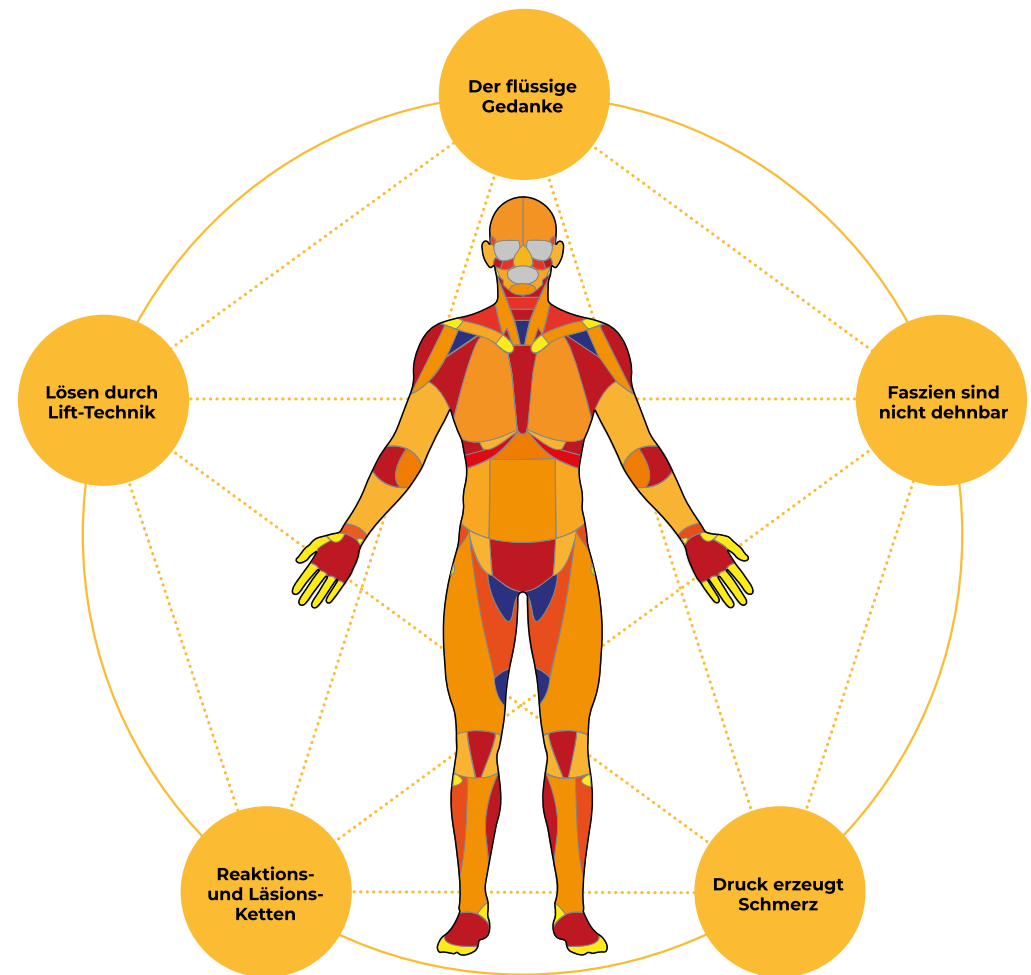
Die Boeger-Therapie ermöglicht sowohl die deutliche Reduktion von Schmerzen, als auch die Wiedererlangung von Beweglichkeit. Der Effekt ist meist sofort spürbar und das Beste daran: Einmal gelöste Verklebungen bleiben dauerhaft gelöst.

Mein Versprechen: „Der Weg zu deinem beruflichen Erfolg beginnt hier – mit der Boeger-Therapie.“

Dein David Boeger

Die fünf Prinzipien - Schlüssel zur Boeger-Therapie

Diese Prinzipien sind die Leitlinien unserer Therapie. Sie sind die Grundlage für das Verständnis der körperlichen Symptome und deren dauerhaften Lösung.

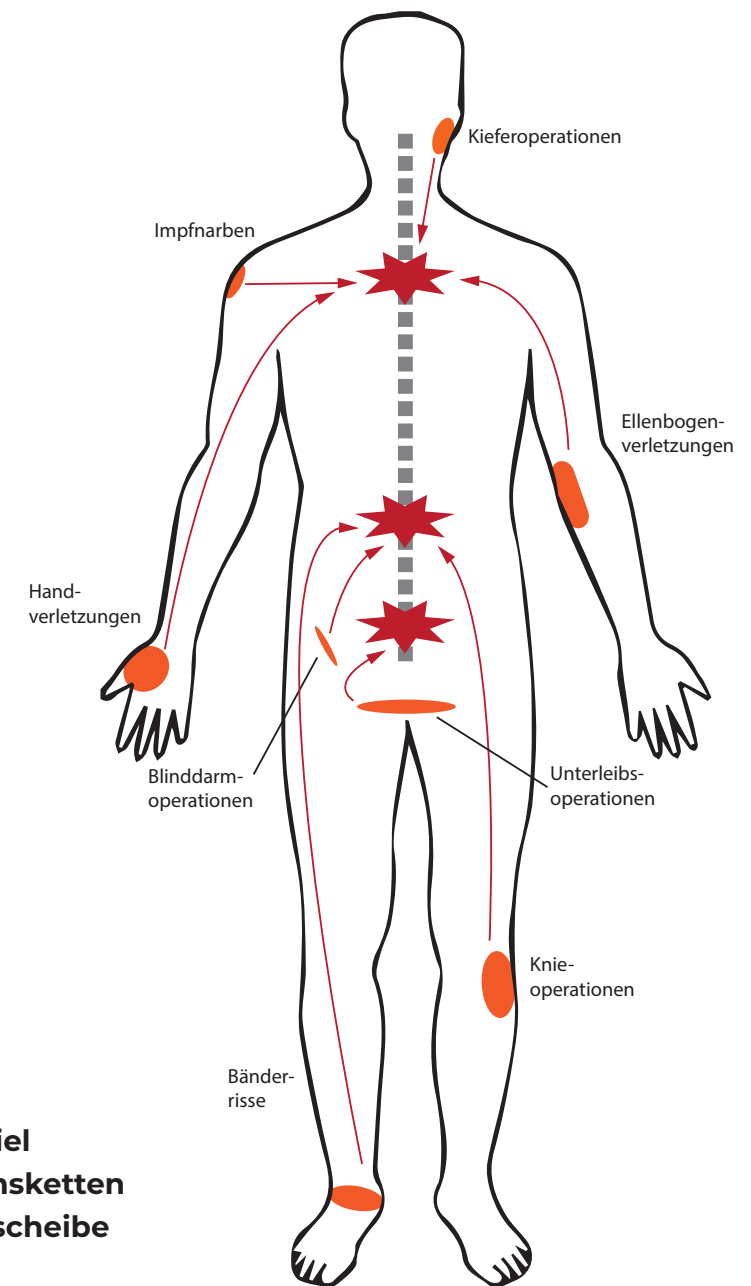


Bleibende Therapieerfolge innerhalb einer Minute



Bereits nach dem Kursmodul A werden deine Therapieerfolge alles übertreffen, was du bisher gelernt hast. Deine Perspektive auf Schmerzen und Bewegungseinschränkungen deiner Patienten verändert sich völlig. Die schnelle Diagnose der primären Ursache und das Lösen der verklebten Faszien führt zu einem sofortigen, messbaren und dauerhaften Therapieerfolg.

Wird eine Narbe nicht gelöst, kann sie sich krankmachend auf gesunde Körperregionen auswirken und zu einer Therapieresistenz führen. Narben widerstehen jedoch durch ihre Struktur den gängigen physiotherapeutischen Techniken. Die Boeger-Therapie aber löst mit ihrer systematischen Reihenfolge der therapeutischen Schritte und den speziellen Griffen die vernarbten Gewebsstrukturen dauerhaft.



Beispiel Läsionsketten Bandscheibe

Läsionsketten sind Schadensketten, die durch Narben entstehen. Die Wirbelsäule zum Beispiel reagiert darauf mit Schmerzsymptomen und Bandscheibenvorfällen.

Lernen neu gedacht: Strukturiert, anschaulich und individuell



Zeitgemässes Lernen einfach von zuhause aus

Die Ausbildung dauert 6 bis 12 Monate, umfasst 150 Online-Lernstunden und wird über unsere praxisorientierte Online-Akademie absolviert. In dieser Zeit erlernst du alle Grundlagentechniken und Behandlungsschritte der Boeger-Therapie.

Du kannst die Lektionen jederzeit wiederholen und dein Lerntempo selbst bestimmen.

Durch die praxiserprobten Videosequenzen sitzt du bei der Boeger-Akademie in der ersten Reihe. **Die Grifftechniken werden dir in professionellen Video-Lektionen direkt und praxisnah von David Boeger vermittelt**, so dass du sie jederzeit nachmachen und an einem Trainingspartner üben kannst.

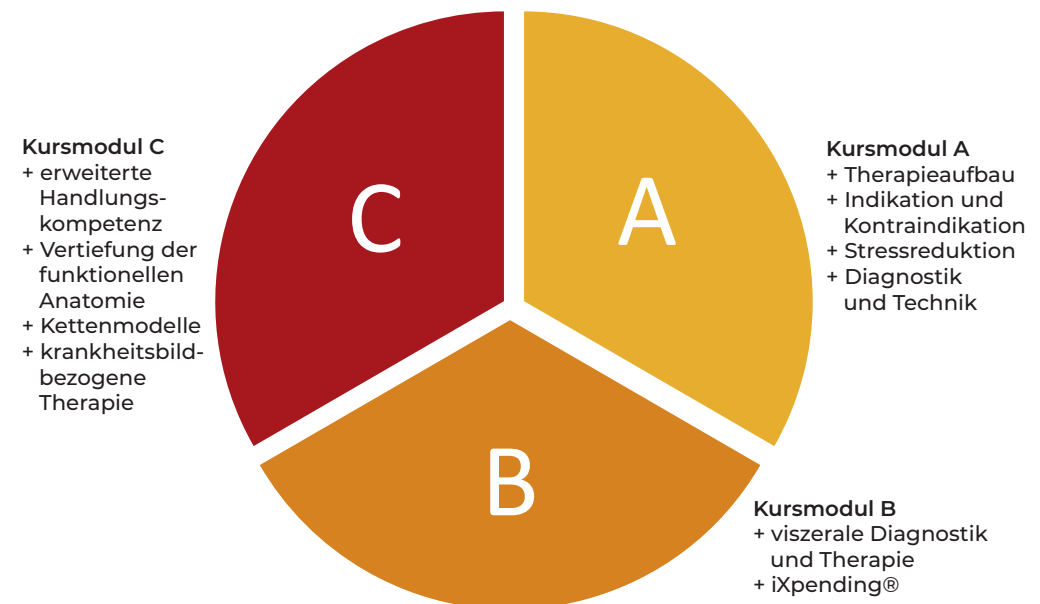
In jedem Kursblock gibt es für dich die Möglichkeit, in einem **Online Live Webinar** Fragen mit David Boeger direkt zu besprechen und auch deine Mitlernenden kennen zu lernen.

Deine Ausbildung: In drei kompakte Module aufgeteilt

Das Boeger-Therapie E-Learning ist in drei Module gegliedert. Das **Modul A** behandelt die Basistechniken. Du bekommst einen völlig neuen Einblick in die Diagnostik und Therapie von Schmerzen und Bewegungseinschränkungen. Bereits dieses Modul ermöglicht dir sofortige und dauerhafte Therapieerfolge.

Das **Modul B** umfasst die Behandlung aller Organe des Verdauungs- und Urogenitaltrakts. In dieses Kursmodul eingeschlossen ist auch das Faszienmobilisationskonzept iXpending®. Als iXpending®-Instruktor leitest du Patienten und Kleingruppen darin an, Organ- und Muskelketten selbstständig zu entstauen und machst den Alltag zum Training.

Im **Modul C** vertiefst du dein Wissen über die funktionelle Anatomie und lernst anhand von Kettenmodellen krankheitsbildbezogen zu therapieren.



Nutze die neuen Möglichkeiten des Lernens. Durch E-Learning, Praxisübungen und Live-Meetings



**Du bestimmst
Zeit und Ort**



**Du lernst in deinem
eigenem Tempo**



**Schritt für Schritt
Videoanleitungen**



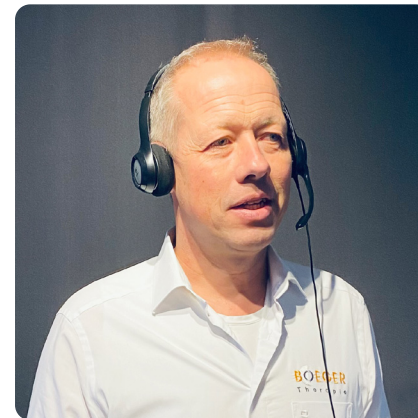
**Videos jederzeit
wiederholbar**



**Fallbeispiele erklären
die Technik**



**Teste regelmässig
dein Wissen**

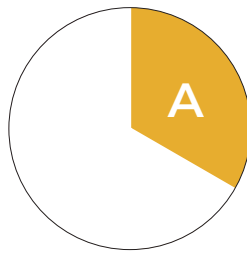


**Online-Meetings
mit David Boeger**



**Erhalte dein Zertifikat
per Post**

Erlerne die Boeger-Therapie in drei Schritten



Grundlagen Kursmodul A

- Prinzipien, Funktions- und Wirkungsweise der Boeger-Therapie
- Therapiebegleitende bihemisphärische Techniken zur Stressreduktion und Senkung des Sympathikotonus
- Wechselwirkungen zwischen Stress und organbedingter Reaktion erkennen und verstehen
- Methodenspezifische anatomische Grundlagen
- Physiologie des Stoffwechsels
- Kettenmodelle der Boeger-Therapie
- Anatomie des venös-lymphatischen Gefäßsystems
- Das erworbene Grundwissen interdisziplinär verbinden und auf die häufigsten Krankheitsbilder anwenden

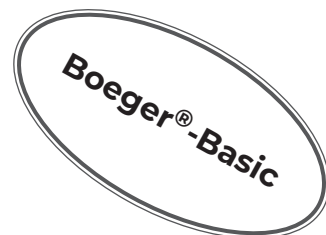
Lernziele Kursmodul A

- Diagnostische Testverfahren und die speziellen Grifftechniken aus der Boeger-Therapie
- Indikationen, absolute und relative Kontraindikationen
- Patiententypen nach Boeger
- Diagnostik der primären Stauungsproblematik
- Techniken zum Lösen emotionaler Stressbelastungen und zur Erlangung von Resilienz
- Symbolsprache von Krankheit und Unfällen
- Stressmanagement

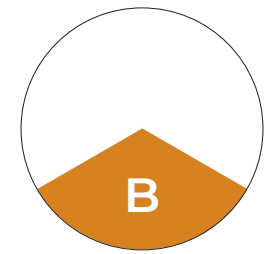
Zeitbedarf und Kosten

50 Stunden E-Learning

950,00 €



Grundlagen Kursmodul B



- Kenntnis der Anatomie des Verdauungs- und Urogenitaltrakts
- Charakteristische Verschiedenheiten der einzelnen Organstrukturen
- Viszerale Therapie des Verdauungstrakts
- Unterscheiden können zwischen Reaktions- und Läsionsketten, die vom Verdauungstrakt und Urogenitaltrakt ausgehen können
- Weitreichende Auswirkungen von lokalen Störungen im Verdauungstrakt und im Urogenitalbereich auf den Bewegungsapparat
- Muskuläre Hypertonien als Reaktion auf pathologische viszerale Spannungen erkennen
- Prävention durch Eigenmobilisation der Organ- und Muskelketten

Lernziele Kursmodul B

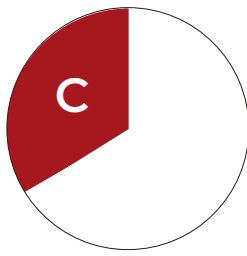
- Diagnostik des Urogenital- und Verdauungstraktes
- Schulung der Eigenwahrnehmung
- Anleitung zur Organeigenbehandlung
- Tonussenkung von Organ- und Muskelgewebe
- Anwenden der bihemisphärischen Stimulation zur Senkung des Sympathikotonus
- Therapeutische Massnahmen für die Mobilisation der Organe des Urogenital- und Verdauungstrakts
- Erlangen von weiterer Handlungskompetenz

Zeitbedarf und Kosten

50 Stunden E-Learning

950,00 €





Grundlagen Kursmodul C

- Anwendung der methodenspezifischen funktionellen anatomischen Grundlagen bezogen auf obere und untere Extremitäten, sowie die Wirbelsäule
- Strukturelle myofasziale Meridiane und funktionelle Muskelschlingen praxisbezogen anwenden
- Agonisten- und Antagonistenketten kennenlernen
- Praxisrelevante pathologische Zusammenhänge erkennen
- Das erworbene Grundwissen reflektieren, interdisziplinär verbinden und auf die häufigsten Krankheitsbilder anwenden
- Prüfungsvorbereitung
- Kompetenzprüfung: Kolloquium, interdisziplinärer fachlicher Gedankenaustausch per Online-Meeting

Lernziele Kursmodul C

- Synthese und Reflexion der Kursmodule A und B
- Internalisiertes Wissen und Fertigkeiten selbständig anwenden
- Therapeutischer Prozess und Echtprojekte
- Therapieplanung anhand diverser Krankheitsbilder
- Umsetzung emotions- und motivationsaktivierender Prozesse im Behandlungsablauf
- Kompetenzprüfung

Zeitbedarf und Kosten

50 Stunden E-Learning
inkl. Prüfung

950,00 € inkl. Prüfungsgebühr



Das sagen Therapierende über die Boeger-Ausbildung



„Das E-Learning hat richtig viel Spass gemacht, war sehr professionell gestaltet. Ich habe viel dadurch gelernt.“

Katja Martin, Physiotherapeutin

„In der täglichen Arbeit in meiner Praxis hat mich die Boeger-Therapie extrem weitergebracht.“

Jan-Dimitri Tschol, Komplementär Therapeut



„Alles macht Sinn. Es werden alle Zusammenhänge anschaulich erklärt. So kann man es nicht nur leicht lernen, sondern auch sehr gut verstehen.“

Christine Bardet, Physiotherapeutin

„Die Boeger-Therapie ist eine gute neue Methode, um Schmerzpatienten zu behandeln und wieder beweglich zu machen.“

Gideon Franke, Physiotherapeut



Kompetent und optimal betreut durch unsere Dozenten



David Boeger
Physiotherapeut, Autor
viszeraler Osteopath

Christina von Saal
Physiotherapeutin



Björn Uden
Physiotherapeut

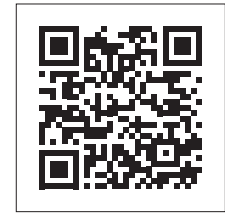
Vincent Bekkering
Physiotherapeut



Alexander Minke
Physiotherapeut

Deine vier Schritte zum Boeger-Therapie Zertifikat

- 1** Melde dich hier auf unserer Lernplattform an. Anschliessend kannst du direkt mit der Ausbildung starten – egal ob auf dem Laptop oder dem Tablet.



Deine Fragen kannst du gerne in der Online-Gruppe stellen. Dafür gibt es regelmässig **Online-Videokonferenzen mit unserem Dozenten-Team.**

- 2** Lade nach Absolvierung der Module A, B und C deine Ausweiskopie und deinen **Berufsabschluss** hoch (Arzt, Physiotherapeut, Ergotherapeut, med. Masseur, Heilpraktiker, Logopäde).
- 3** Führe online die **Abschlussprüfung** durch, die du kostenlos wiederholen kannst.
- 4** Erhalte dein **Zertifikat** per Post
Nutze die Lerninhalte noch ein Jahr weiter.

Nach erfolgreicher Zertifizierung kannst du mit deinem Alleinstellungsmerkmal als Boeger®-Therapeutin/Therapeut richtig durchstarten.

„Die Therapie, die aus der Zukunft kommt.“

Wolfgang Grunwald, Physiotherapeut

Du bist begeisterte Therapeutin, Therapeut und wünschst dir gute, schnelle, dauerhafte und garantierte Therapieerfolge?

Du möchtest deine Zeit und die deiner Patienten nicht in Endlosterapien vergeuden?

Dann ist die Boeger-Therapie genau das Richtige für dich.

Die Boeger-Therapie bietet dir die Möglichkeit, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen sicher zu diagnostizieren und zu therapieren. Der Erfolg stellt sich sofort Schritt für Schritt ein und ist dauerhaft.

Mit unserem bewährten und praxiserprobten E-Learning wirst du in kurzer Zeit Boeger-Therapeut:in. Unser E-Learning ist hirngerecht aufgebaut, unterhaltsam, informativ und macht Spass.

Lerne unser Erfolgsrezept kennen und verschaffe dir so ein Alleinstellungsmerkmal. Wir freuen uns auf dich!

